

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



2

3

4

7

8

9

10

11

Arroz guisado  
Fritura variada con ensalada  
Fruta fresca  
Pan blanco



14

15

16

17

18

Crema de zanahoria  
Hamburguesas de pollo con patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

Sopa de picadillo con huevo duro y jamón  
Abadejo a la andaluza con lechuga, tomate y maíz  
Yogur  
Pan integral

Macarrones a la italiana  
Filete de lomo adobado con judías verdes salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco ECOLOGICO

Guiso de patatas con magro  
Tortilla francesa con ensalada  
Yogur  
Pan integral

Lentejas estofadas  
Salmón al horno con ensalada tropical  
Fruta fresca  
Pan blanco



21

22

23

24

25

Coditos a la napolitana  
Jamoncitos de pollo al horno con menestra  
Fruta fresca  
Pan blanco

Arroz ECOLOGICO con tomate  
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur  
Pan integral

Cocido andaluz  
Croquetas de jamón con ensalada mediterránea  
Fruta fresca  
Pan blanco ECOLOGICO

Sopa de pescado  
Lomo asado con patatas fritas  
Yogur  
Pan integral

Patatas revueltas  
Merluza empanada con ensalada americana  
Fruta fresca  
Pan blanco



28

29

30

Sopa de fideos ECOLOGICOS  
Salchichas de ave con patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

Patatas a la riojana  
San Jacobo con lechuga y maíz  
Yogur  
Pan integral

Espirales a la milanesa  
Fogonero en salsa verde con pisto de verduras  
Fruta fresca  
Pan blanco ECOLOGICO

