

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

-  PRODUCTO ECOLÓGICO
-  RICO EN OMEGA 3
-  POSTRE CASERO
-  PAN INTEGRAL
-  FUENTE DE PROTEÍNA VEGETAL
-  PRODUCTO DE TEMPORADA

05

VACACIONES DE VERANO

06

VACACIONES DE VERANO

07

VACACIONES DE VERANO

01

VACACIONES DE VERANO

02

VACACIONES DE VERANO

08

VACACIONES DE VERANO

09

VACACIONES DE VERANO

12

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR
PAN BLANCO

591,5Kcal - Prot:31,0g - Lip:24,7g - HC:59,3g AGS:6,6g - Azúcares:15,9g - Sal:1,9g

13

COCIDO ANDALUZ
BACALAO REBOZADO
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN ECOLÓGICO

523,6Kcal - Prot:27,6g - Lip:17,3g - HC:58,6g AGS:3,0g - Azúcares:18,0g - Sal:1,4g

14

PURÉ DE VERDURAS
CINTA DE LOMO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
NATILLAS DE VAINILLA CASERAS
PAN INTEGRAL

656,9Kcal - Prot:32,2g - Lip:28,0g - HC:65,0g AGS:7,7g - Azúcares:19,7g - Sal:1,8g

16

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ,
TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
HUEVOS FRITOS CON FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

654,2Kcal - Prot:21,4g - Lip:31,6g - HC:69,5g AGS:7,9g - Azúcares:8,9g - Sal:2,8g

19

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS, POLLO,
HUEVO COCIDO Y YORK
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

7650,9Kcal - Prot:33,9g - Lip:24,2g - HC:69,1g AGS:6,3g - Azúcares:16,2g - Sal:1,4g



20

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
YOGUR
PAN INTEGRAL

684,5Kcal - Prot:30,6g - Lip:25,0g - HC:65,9g AGS:5,9g - Azúcares:19,8g - Sal:1,9g



21

LENTEJAS CON CHORIZO
CAPRICHOS DE CALAMAR REBOZADOS
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN ECOLÓGICO

676,8Kcal - Prot:21,6g - Lip:35,0g - HC:63,6g AGS:7,6g - Azúcares:17,6g - Sal:3,1g



22

CREMA DE VERDURAS
ESTOFADO DE POLLO EN SALSAS
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

579,0Kcal - Prot:20,2g - Lip:20,9g - HC:73,2g AGS:5,0g - Azúcares:22,4g - Sal:3,7g



23

ESPIRALES A LA MILANESA
MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA,
POLLO, QUESO, PAN Y SALSAS CÉSAR)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

714,4Kcal - Prot:32,6g - Lip:29,9g - HC:74,8g AGS:5,5g - Azúcares:18,9g - Sal:1,7g



26

ESPAGUETIS ECOLÓGICOS SALTEADOS CON JAMÓN
FLAMENQUÍN DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

675,8Kcal - Prot:22,3g - Lip:23,5g - HC:89,6g AGS:2,4g - Azúcares:21,4g - Sal:1,2g



27

CREMA PARMENTIER
TORTILLA DE CALABACÍN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON AJO Y
PIMENTÓN
YOGUR
PAN INTEGRAL

540,3Kcal - Prot:17,8g - Lip:20,2g - HC:66,2g AGS:4,1g - Azúcares:17,7g - Sal:1,3g



28

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO ECOLÓGICO

481,9Kcal - Prot:23,9g - Lip:12,2g - HC:61,1g AGS:1,6g - Azúcares:21,1g - Sal:1,7g



29

ARROZ ECOLÓGICO A LA MILANESA CON QUESO
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAÍZ
YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTA
PAN INTEGRAL

685,1Kcal - Prot:34,6g - Lip:25,1g - HC:76,6g AGS:7,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,7g



30

GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

471,0Kcal - Prot:23,1g - Lip:13,5g - HC:58,3g AGS:1,7g - Azúcares:17,1g - Sal:1,6g

